



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری ارومیه

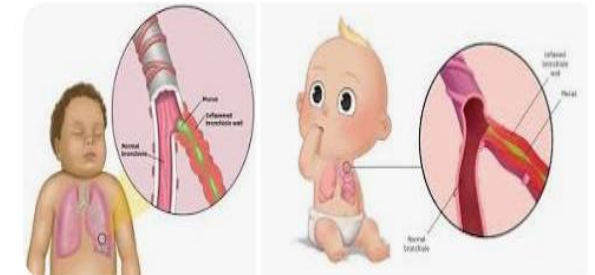
التهاب بافت ریه (برونشیولیت)

دکتر محمد صلواتی زاده

فوق تخصص ریه کودکان

منبع: کودکان و ونگ

کتاب مرجع طب کودکان نلسون ۲۰۲۰



برونشیولیت چیست :

به التهاب نایزکها که کوچکترین معابر تنفسی در ریه ها هستند گفته می شود این بیماری بیشتر در کودکان کمتر از دو سال رخ میدهد و در بین کودکان سه تا شش ساله بیشتر دیده می شود

علت :

انواع ویروسها

علائم و نشانه ها :

- سرفه های خلط دار
- خستگی
- سردرد خفیف
- بدن درد خفیف
- تب ۳۸ درجه
- گلو درد
- آب ریزش چشم ها

انتقال :

برونشیولیت واگیر دار است و اغلب همه گیر می شود این بیماری از شخص بیمار به اشخاص دیگر از طریق ترشحات بینی و قطرات تنفسی منتقل می شود

درمان :

*استفاده از دستگاه بخور

*استراحت

دارو درمانی (غیر آنتی بیوتیکی)

*رعایت رژیم غذایی

مراقبت در منزل:

✓ بیشتر مایعات گرم مانند چای و سوپ، گوشت رقیق شده و مایعات صاف مانند آب و آب میوه توصیه میشود

✓ اگر علائم علی رغم درمان در عرض ۴ ساعت رو به بهبودی نگذاشت سریعاً به اورژانس مراجعه نمایید

✓ اگر درجه حرارت (مقعدی) تا ۳۸.۳ درجه سانتیگراد یا بالاتر افزایش یابد و تنفس مشکل تر شده و اگر سرفه ای آغاز شود که با خلط خونی همراه باشد و اگر پوست، لب ها، ناخن ها به رنگ آبی تیره درآیند و یا اگر کودک بی حال و خواب آلود شود و در شب با خس خس سینه یا تنگی نفس برمی خیزد با اورژانس تماس گرفته یه به پزشک مراجعه نمایید

زمان پذیرش بیمار لطفاً از مسئول بخش یا مسئول شیفت در مورد نحوه تهیه غذا برای همراه بیمار با قیمت مناسب توضیحات لازم اخذ شود.

اگر بعد از ترخیص نیاز به مشاوره تلفنی داشتید با شماره های ذیل تماس بگیرید .

کارشناس آموزش : ۰۴۴۳۱۹۷۷۳۳۰

شماره داخلی بخش :

آدرس پست الکترونیک:

motahari-h-urm@umsu.ac.ir

*توجه : مادر گرامی کودکان به علت سن پایین در

معرض سقوط از تخت می باشند که عوارض جبران

ناپذیر دارد. خواهشمند است مراقب سقوط کودک از

تخت باشید.

فعالیت:

فعالیت از طریق برنامه ریزی به طوری که با استراحت کودک تداخل ننماید و انجام فعالیت های متناسب با سطح تحمل و سن کودک باشد.

توجه:

در موارد شدید باید به پزشک مراجعه گردد و در صورت نیاز بستری گردد.

دارو:

دارو ها طبق دستور پزشک در فواصل منظم و دوره کامل مصرف کنید.

به کودکانی که برونشیت دارند داروی ضد سرفه ندهید. داروهای ضد سرفه برای کودکانی که اشکال تنفسی دارد می تواند مضر باشد.

زمان مراجعه بعدی:

✓ اگر کودک سرفه مداوم دارد حتی اگر مدت زمان آن کوتاه است به پزشک مراجعه کنید.

✓ از دستگاه بخور جهت افزایش رطوبت اتاق کودک استفاده کنید.

✓ درمورد کودک مستعد به

برونشیت هر شب از دستگاه بخور به هنگام عفونت تنفسی و پس از آن استفاده نمایید.

✓ اگر دستگاه بخور ندارید آب سرد و گرم را در حمام باز کنید و پنجره

ها و درها را ببندید تا به این ترتیب رطوبت مورد نیاز فراهم

شود و کودک را در این اتاق

بخصوص قبل از خواب نگه دارید. ✓ مواجهه کودک با جمع را بخصوص جمع بچه های دیگر کم کنید..

بهداشت فردی مانند شست و شوی مرتب دست ها و صورت را رعایت کنید.